

# **Pourquoi est-il indispensable de boire pendant le cours d'EPS**

mardi 4 octobre 2016

Vous pourrez découvrir à travers ce diaporama (ci-dessous) pourquoi il est indispensable de s'hydrater pendant le cours d'EPS et pendant une activité physique en générale, ainsi que dans la vie de tous les jours.



Bon visionnage.

M.Bois