



Collège en Forme

jeudi 15 octobre 2020



Jeudi 15 Octobre de 8h00 à 12h00, tous les élèves des classes de 5^{ième} ont participé à l'action

Collège en Forme

Cette action menée par le [CDOMS13](#) (Comité Départemental des Offices Municipaux des Sports) a pour but de faire prendre conscience aux élèves de cinquième l'importance de pratiquer une activité physique ainsi que d'avoir une bonne hygiène alimentaire.

Les élèves ont été enthousiasmé par les différents ateliers.

- 1. Hip-Hop**
- 2. Cécifoot**
- 3. Force**
- 4. IMC / Souplesse**
- 5. Jeu de l'oie**
- 6. Quizz Sédentarité**
- 7. Quizz Nutrition**
- 8. Endurance**
- 9. Crosse Canadienne**
- 10. Vitesse**

L'ensemble de la communauté éducative remercie tous les intervenants et partenaires.