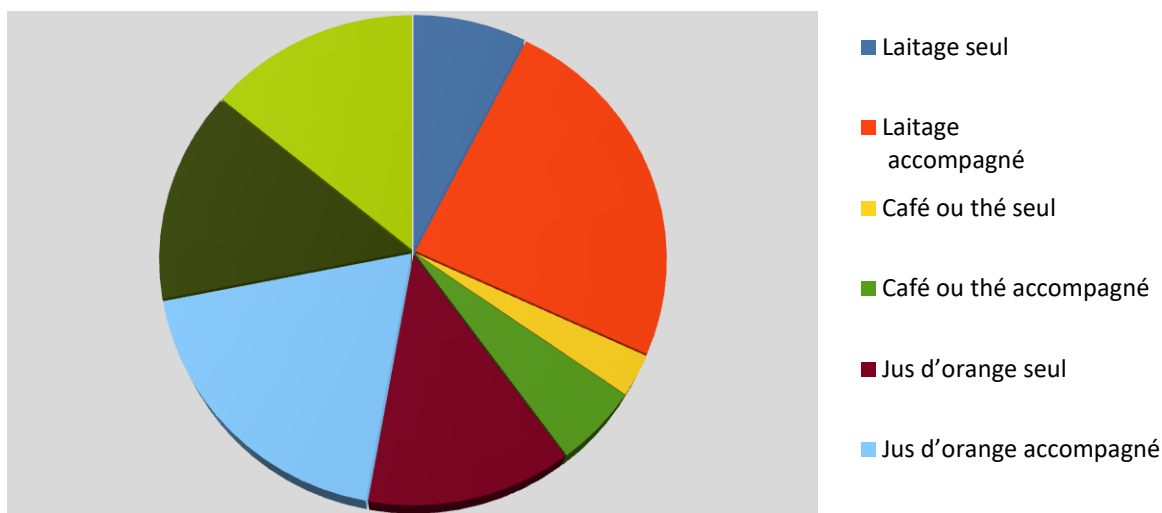


Sondage 1 : Le Petit Déjeuner

Petits déjeuners	Effectif	Fréquence	Fréquence en %
Laitage seul	24	0,075	8%
Laitage accompagné	78	0,24375	24%
Café ou thé seul	9	0,02813	3%
Café ou thé accompagné	17	0,05313	5%
Jus d'orange seul	41	0,12813	13%
Jus d'orange accompagné	61	0,19063	19%
Autre	45	0,14063	14%
Aucun	45	0,14063	14%
Total	320	1	100%

Répartition des petits déjeuners



Il y a 5% de café ou thé accompagné , 19% de jus d'orange accompagné, 24% de laitage accompagné , un total qui ne fait que 48% de personnes ou environ la moitié qui prennent leur petit déjeuner avec café ou jus d'orange accompagné , c'est bien équilibré , bien consistant et on se rapproche de l'apport journalier.

Il y a 14% de personnes qui prennent autres choses pendant leurs petits déjeuner ils ont un apport partiel .

Il y a 14% de personnes qui ne prennent rien au déjeuner, quand on ne prend pas de petits déjeuner nous sommes à jeun et sa entraîne un manque de concentration car on a un manque de substrat nutritif pour faire fonctionner le cerveau. Le petit déjeuner est un repas important pour toute la matinée avant l'heure du déjeuner, mais presque le quart des élèves de ce collège ne prennent pas de petit déjeuner c'est à dire 14%.

Ceux qui sautent le petit déjeuner peuvent manquer de force et d'énergie pendant la matinée. Ceci les empêche de bien suivre les cours durant l'école par manque de force.

Il y a 8% de laitage seul, 3% de café ou thé seul, 13% de jus d'orange seul en tout il y a 24% de personnes qui prennent leurs petits déjeuners avec seulement une boisson. Prendre son petit déjeuner avec une seule boisson ce n'est pas assez nutritif.

Les enfants qui ne prennent qu'une boisson seule (23,13%) doivent prendre quelque chose pour accompagner car le laitage ou la boisson apporte le calcium et les protéines mais le sucre lent ou les produits céréaliers dans l'aliment apporte les glucides riches en énergie qui permet de tenir jusqu'au repas du midi 48,75% prennent un petit déjeuner avec une boisson ou un laitage et 14% des élèves prennent autre chose.